

PLANNING CORSI

PLANNING CORSI												
LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO		DOMENICA
SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 2
	6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO		6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO		6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO		6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO		6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO		6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO	6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO
	7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO		7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO		7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO		7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO		7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO		7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO	7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO
	8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO		8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO		8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO		8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO		8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO		8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO	8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO
	9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO		9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO		9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO		9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO		9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO		9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO	9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO
	10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO		10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO		10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO		10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO		10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO		10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO	10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO
	11:00-11.55 SCEGLI IL CORSO		11:00-11.55 SCEGLI IL CORSO		11:00-11.55 SCEGLI IL CORSO		11:00-11.55 SCEGLI IL CORSO		11:00-11.55 SCEGLI IL CORSO		11:00-11.55 SCEGLI IL CORSO	11:00-11.55 SCEGLI IL CORSO
	12:00-12.55 SCEGLI IL CORSO		12:00-12.55 SCEGLI IL CORSO		12.45-13.30 PILATES (MONICA)		12:00-12.55 SCEGLI IL CORSO		12:00-12.55 SCEGLI IL CORSO		12:00-12.55 SCEGLI IL CORSO	12:00-12.55 SCEGLI IL CORSO
	13:00-13.55 SCEGLI IL CORSO		13:00-13.55 SCEGLI IL CORSO		14:00-14.55 SCEGLI IL CORSO		13:00-13.55 SCEGLI IL CORSO		13:00-13.55 SCEGLI IL CORSO		13:00-13.55 SCEGLI IL CORSO	13:00-13.55 SCEGLI IL CORSO
	14:00-14.55 SCEGLI IL CORSO		14:00-14.55 SCEGLI IL CORSO		15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO		14:00-14.55 SCEGLI IL CORSO		14:00-14.55 SCEGLI IL CORSO		14:00-14.55 SCEGLI IL CORSO	14:00-14.55 SCEGLI IL CORSO
	15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO		15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO		16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO		15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO		15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO		15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO	15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO
	16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO		16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO		17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO		16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO		16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO		16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO	16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO
	17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO		17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO		18.15-19.00 PILATES UPPER+ ABS (MICHELA)		17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO		17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO		17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO	17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO
18.00-19.30 POLE AVAN/INTER (ROBY)	18.00-19.00 GAG (FRANCESCA)		18.15-19.00 PILATES UPPER+ ABS (MICHELA)		18.15-19.00 PILATES (MONICA)		17.00-18.00 BABY POLE (GRAZIA)		18.10-18.55 PILATES ACTIVE (MICHELA)	17.30-18.30 BABY MIXED (AMBRA)	18.15-19.00 TRX (MICHELA)	
19.30-21.00 POLE INTERMEDIO (ROBY)	19.00-20.00 BOXE (LUIGI)	19.30-21.00 POLE BASE (VALENTINA)	19.00-19.45 PILATES (MONICA)	19.00-20.30 MIXED MISTO (AMBRA)	19.00-20.00 FUNZIONALE (LUIGI)	18.00-19.30 POLE AVAN/INTER (NOEMI)	18.00-19.30 POLE AVAN/INTER (NOEMI)	19.00-19.45 TRX (MICHELA)	19.00-20.00 BOXE (LUIGI)	19.00-20.30 MIXED MISTO (AMBRA)	20.00-20.55 SCEGLI IL CORSO	
21.00-22.30 POLE AVANZATO (ROBY)	20.00-20:45 BRUCIAGRASSI (LUIGI)	21.00-22.30 POLE INTERMEDIO (VALENTINA)	19:45-20.30 TOTAL BODY (MONICA)	21.30-22.30 LATINO (LUIGI)	20.00-21.00 TONIFICAZIONE (PATTY)	19.30-21.00 POLE MISTO (NOEMI)	19.30-21.00 POLE MISTO (NOEMI)	19.45-20.30 TABATA (MICHELA)	21.00-21.55 SCEGLI IL CORSO			
	21.00-21.55 SCEGLI IL CORSO		21.00-21.55 SCEGLI IL CORSO					21.00-21.55 SCEGLI IL CORSO				

*CORSI DI COLORE VERDE IN PRESENZA ISTRUTTORI A1: S38A1: S38S38E PACCHETTO GYM - CORSI DI COLORE AZZURRO DIGITAL REAL VT - CORSI DI COLORE GIALLO IN PRESENZA ISTRUTTORE PACCHETTO AGRO - CORSI DI COLORE MARRONE LATINO